

ООО " АБК - Пэймент"

МЕНЮ на 20.05.2022

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
четверг					
Завтрак (младшие)					
Блины с маслом	45\5	0,9	0,20	8,1	43
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	6,39	9,85	28,03	220,8
Чай с сахаром и лимоном	187\8\5	4,08	3,54	7,58	78,6
Батон в\с	90	3,4	1,44	25,57	130,6

Итого: 505 14,77 15,04 69,28 472,8

Обед(старшие)

Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43
Запеканка картофельная с птицей, с маслом	180\5	9,67	12,74	19,68	205
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,73	70,36
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,86	59,28

Итого: 643 21,56 21,85 94,52 674,2

Цена: 73-50

Обед (младшие)

Борщ из свежей капусты с картофелем	200\5	4,98	3,94	11,51	110,3
Запеканка картофельная с птицей и маслом	180\3	2,22	4,34	18,82	151,8
Компот из изюма	200	0,346	0,076	29,85	122
Хлеб пшеничный	20	2,74	0,29	17,71	84,6
Хлеб ржаной	45	2,96	0,54	17,78	88,92

Итого: 703 24,24 24,27 95,61 721,8

Цена: 103-45

Директор

Шеф/повар

